



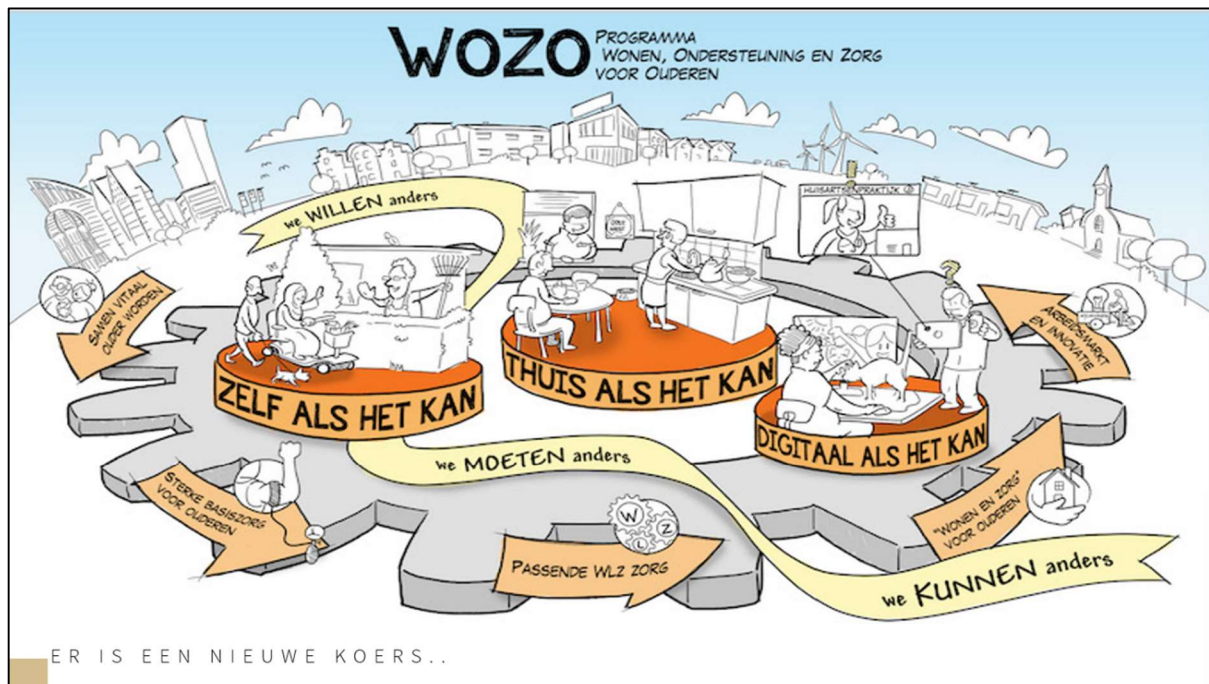


Anna opent de bijeenkomst en heet iedereen welkom, in het bijzonder Anneke Nijhoff. Zij zal vandaag ons vertellen hoe we “gezond ouder kunnen worden en gelukkig ouder kunnen zijn”.

Vandaag zijn er slechts 15 Soosleden aanwezig. Er zijn om droevige en minder droevige redenen veel afmeldingen. Maria krijgt heerlijke chocolade omdat zij de komende week jarig is. Dorien heeft gezorgd voor heerlijke bolussen en andere hapjes.



Anneke Nijhoff komt uit Herwijnen en is ervaringsdeskundige op het gebied van ouderenzorg met als specialiteit het ontwikkelen van woonvoorzieningen voor ouderen. Hiervoor overlegt zij veel met woningcorporaties en gemeenten.



Zij schets de situatie vanaf grofweg 1953 tot nu en de toekomstige gewenste situatie(s), waarin zowel de voorzieningen, behoeften, situaties door de tijd heen veranderen.

Er is ook een noodzaak



1. Toename chronische aandoeningen

RIVM: stijging van 5,3 miljoen in 2011 naar 7 miljoen mensen met chronische aandoeningen in 2030.

Daarbij zal ook het aantal mensen met twee of meer aandoeningen toenemen.



2. Vergrijzing en beroepsbevolking

Beroepsbevolking neemt af. Tekort aan medewerkers in de zorg.

Toename eenpersoonshuishoudens. Van de mensen boven de 85 jaar is ruim 60% alleenstaand.



3. Betaalbaarheid en zorgkosten

De zorguitgaven verdubbelen tot 174 miljard euro in 2040.

Tot 2040 groeien de zorguitgaven met gemiddeld 2,9 procent per jaar.

Bron: De juiste zorg op de juiste plek,



Na de pauze met koffie, thee en heerlijke bolussen (dank Dorien!!) is de presentatie meer interactief. Diverse vragen worden gesteld en kunnen de leden hier de groene of rode kaart omhoogsteken, waarna er ook discussie plaatsvindt. Het blijkt dat eenieder zijn/haar eigen ideeën heeft over het “gelukkig ouder worden”. Ook wordt door Anneke mooie oplossingen, als voorbeeld hoe het ook kan, gepresenteerd uit Noorwegen en Frankrijk.

Wonen Mijn ideale woning

Is een appartement in een wooncomplex

JA

NEE

Wonen met een Plus

Mijn badkamer is geschikt voor mij,
ook als ik minder goed ter been ben

JA

NEE

Wonen Mijn ideale woning

Is een appartement in een wooncomplex

JA

NEE

Wonen Mijn ideale woning

Is onderdeel van een hofje

JA

NEE

De presentatie heeft de leden stof tot nadenken gegeven over het wonen in de (nabije) toekomst.

Aan het eind van de presentatie blijkt dat er nog behoefte is verdere uitdieping van onderwerpen als bijvoorbeeld:

- Thuiszorgmogelijkheden en financiële gevolgen;
- Beschikbaarheid hulpmiddelen om het leven thuis te vereenvoudigen;
-

Anna neemt deze suggestie(s) mee.

Over wonen

*Wonen is een wonderlijk werkwoord.
Wanneer woont men? Als men slaapt,
een sleutel omdraait, eet of baadt?
Wonen, dat is niet zozeer iets doen,
maar op een plek zijn waar men liefheeft,
goedemorgen zegt, zijn hoed neerlegt.
Wonen doet men altijd ergens,
stad of land, op stand of in de bocht
van een rivier.
Of hier.*

Ingmar Heytze

Anneke sluit de lezing af met een gedicht van Ingmar Heytze



Anna dankt Anneke Nijhoff voor de zeer interessante presentatie.

Na de presentatie nuttigen we nog drankje met een versnapering.

Anna sluit de bijeenkomst met de opmerking dat bij de komende eettafel asperges worden geserveerd.

Mocht er iemand GEEN asperges lusten, dan graag dit z.s.m. doorgeven aan Anna.

Kees Verhaar